

浙江大学医学院赴杭州市等地“桑榆非晚”助老实践团

一、实践主题

以老年肌少症为核心，通过线上线下结合的方式开展社区筛查、预防干预、宣教推广等助老服务，助力健康老龄化。

二、实践时间

7月中上旬-7月底（预计2-3周实践时间）

三、实践地点

杭州市等多地多家养老院

四、项目简介

（一）项目背景：人口老龄化日益严峻，老年人群的各种健康问题亟需系统、科学的解决方案。浙江大学“桑榆非晚”助老实践团立志为社会解决老年健康痛点，在实践中不断探索应对策略，为构建“健康中国 2030”的健康老龄化社会贡献浙大力量。同时，“桑榆非晚”助老实践团始终聚焦于国家“健康老龄化战略”，关注重大老年公共卫生问题，以公卫视角出发积极开展各项实践。

（二）项目资源：本实践团聚焦于“肌少症”这一显著的老年健康问题，坚持党建引领、基于学科交叉，依托“基层调研—健康宣教—策略落实”的实践路径，于2023-2024年寒暑假及其他时间前往江浙5市40余家养老机构及社区驿站，针对老人自报告健康情况和客观体格状态等方面进行一系列的摸底调研与访谈工作，先后打造了线上线下相结合的科普指导平台、首个基于中国养老机构老年人群构建的筛查工具、“数字化疗法”以及核心示范基地等肌少症防治核心策略，惠及千万老人，产生了广泛的社会影响。

（三）项目内容：①对前期探访过的老人群体进行随访和体格情况跟踪调查；

②主题健康科普与宣传：围绕主题制作线上线下相关宣传材料，通过科普讲座、公众号推文、微视频、折页等渠道增强公众对肌少症的理解和重视、预防。

五、预期成果

· 实际产出包括：

①调研报告：团队将撰写详尽的调研报告，总结调研过程中获得的各类数据、信息和见解。

②推文和媒体分享：持续打磨“衰老先生”公众号，发布多篇新闻稿推文，

将项目调研的重要发现和见解以推文、媒体视频分享的形式发布，进一步扩大调研成果的影响力。

③开展科普知识讲座：深入社区扩大科普效果，利用线上/线下的形式，提升大家对肌少症在老年群体中的广泛程度的关注。

· 团队个人提升：

参与这一项目，个人可增强肌少症相关专业知识水平，加深对实地数据收集工作的理解，提升相关专业素养，并掌握数据分析、调研方法等实践技能；并能促进提升社会交往和沟通能力，建立良好的人际关系网络；锻炼自身的创新能力和解决问题的能力。

· 社会影响：

通过推文、社交媒体分享等方式，项目将扩大调研成果的影响力，提高公众对肌少症领域的认知和关注度，促进社会对健康老龄的认知和理解。此外，项目也可为政府部门和相关决策者提供宝贵的政策建议和决策支持，推动相关政策完善和产业发展。

联络人：吴淑慧 邮箱：shuhuiwu@zju.edu.cn 微信：19883201376



Group: 2025 暑期 | 桑榆非
晚社会实践团



Valid until 6/2 and will update upon joining group

浙江大学医学院赴浙江杭州市等地“儿童青少年减重健体”暑假社会实践团

实践主题

儿童青少年减重健体夏令营——“活力青年·健康儿童”儿童青少年健康管理

实践时间

7月6日-8月2日

实践地点

浙江大学医学院附属儿童医院；杭州市钱塘区职工文体中心

项目简介

研究团队以牵头的十四五国家重点研发计划“儿童肥胖代谢性疾病发生机制与精准防治示范研究”为契机，在内分泌科、营养科、内分泌代谢病研究中心等相关部门的组织下，定期在暑假组织肥胖儿童夏令营减重和宣教活动。

项目背景

据统计，我国6-17岁、6岁以下儿童青少年超重肥胖率分别达到19%和10.4%，肥胖儿中脂肪肝发生率为40-50%（2024年数据），但单纯性脂肪肝通过科学运动和合理膳食的干预是可逆的。儿童青少年公益减重健体夏令营的举办，正是贯彻落实健康中国战略、响应习近平总书记关于儿童青少年健康成长重要指示的具体行动。这个项目也响应国家卫健委联合教育部、体育总局、国家中医药局等16个部门启动“体重管理年”活动的号召。

同时，该项目基于浙江大学医学院附属儿童医院傅君芬教授团队牵头的十四五国家重点研发计划“儿童肥胖代谢性疾病发生机制与精准防治示范研究”，以十三五重点研发项目“儿童糖尿病患病与营养及影响因素研究”相关成果为基础，直击儿童肥胖及代谢病防控痛点与难点，以探索“家-校-医”肥胖代谢病防治新策略，研究建立符合我国国情的儿童防控新模式为目标。

项目资源

医院资源

浙江大学医学院附属儿童医院内分泌科、营养科、口腔科、内分泌代谢病研究中心等相关部门的组织和支 持。

宣传能力

通过“浙江大学医学院附属儿童医院”“钱塘发布”“钱塘群团之家”微信公众号、微信视频号进行多平台输出，传播青少年减肥相关的健康知识。此外，浙江大学医学院的多名教师将在项目中开展一系列的线下讲座，呼吁社会对青少年肥胖问题的重视。

社会多方支持

该项目响应十四五国家重点研发计划“儿童肥胖代谢性疾病发生机制与精准防治示范研究”的号召，得到了浙大儿院、钱塘区职工文体中心等机构专业人士的长期支持和指导。此外，该项目已经与钱塘区职工文体中心合作，且在去年已经开展过类似的活动，有丰厚的活动经验。

教师资源

倪艳 浙江大学医学院附属儿童医院，国家儿童健康与疾病临床医学研究中心研究员，浙江大学公共卫生学院流行病学和生物统计学博士生导师

牟航 清华大学生命科学博士，博士楠楠品牌创始人

傅君芳 浙江大学医学院附属儿童医院院长、内分泌科学科带头人

项目内容

“活力青年·健康儿童”健康管理民生实事项目——儿童青少年减重健体夏令营

营期时间：

2025 年 7 月 06 日-7 月 19 日(第一期)

2025 年 7 月 20 日-8 月 02 日(第二期)

基本要求

参与现场调研，包括信息登记、问卷调查等，和后期的数据统计分析。耐心、认真、能够独立完成问卷调研和统计分析。

活动跟进

现场调研，观察并记录活动进展，重点聚焦于运动、饮食、教育以及青少年后续长期行为习惯的变化。

教育讲座、公众号推文

本次暑期社会实践以“儿童青少年的肥胖问题”为宣教主题，在钱塘区职工文体中心进行。

本次暑期社会实践将在“浙江大学医学院附属儿童医院”“钱塘发布”“钱塘群团之家”等公众号上展现夏令营的风采，传播青少年肥胖相关知识。

数据收集、分析

在每期的开营和结营，记录青少年的体重、身高、体脂等各项指标。

收集和整理生活方式相关问卷信息，整合体格指标并分析数据，用于后续的研究报告、政策建议与论文撰写。

收集儿童青少年对肥胖与健康相关知识的普及情况与在该夏令营中的感受与建议，用于后续改进优化夏令营。

成果总结与展望

基于收集到的问卷与数据，撰写研究报告、政策建议与论文撰写。

预期成果

实际产出

1. 参与线下宣教；
2. 公众号宣传推文若干篇；新闻稿若干篇；
3. 根据减重干预效果，撰写一篇研究报告，总结适合肥胖儿童及家庭的暑期减重健体活动方案；
4. 基于生活方式干预，撰写一篇研究论文

团队个人提升

个人可增强临床专业知识水平，加深对内分泌、营养、内分泌代谢病研究等领域的理解，提升相关专业水平，并掌握数据分析、调研方法等实践技能。项目涉及多个环节和工作组，涉及与各领域从业人员的交流和沟通，因此团队成员将有机会提升社会交往和沟通能力，建立良好的人际关系网络。在项目中，团队成员面临特殊的情况与挑战，亦可提升自身的创新能力和解决问题的能力。

1. 提高文献检索能力、科普宣教能力、调研分析能力等;
2. 基本具备青少年肥胖问题的相关医学知识;
3. 增强对社会认知, 深入了解不同群体相关需求及其特殊性。

社会影响

通过推文、社交媒体分享等方式, 项目将扩大调研成果的影响力, 提高公众对青少年身体健康的认知和关注度, 促进社会对青少年肥胖问题的认知和理解。此外, 项目也可为政府部门和相关决策者提供宝贵的政策建议和决策支持, 推动基于十四五重点项目“儿童肥胖代谢性疾病的流行病学和监测预警体系研究”的政策完善和产业发展。

联络人: 叶诺

邮箱: 1477273677@qq.com

微信: yn1575776519

群聊: 医学院 25 年 暑假社会实践



该二维码7天内(6月3日前)有效, 重新进入将更新

浙江大学医学院赴浙江杭州、金华、台州“忆路同行”暑假社会实践团

一、实践主题

本项目聚焦老年痴呆早期预警与干预，通过“环境-行为-生物”三位一体筛查体系，精准识别社区轻度认知障碍人群，并开展环境改造、家庭培训、社区支持等干预行动。项目提高了老年痴呆早期筛查的准确性，改善了患者认知功能和生活质量，提升了公众认知与社会关爱氛围，为老年痴呆防治提供了新思路和实践范例。

二：实践时间

2024 年 8 月 1 日—2024 年 8 月 15 日

三、实践地点

浙江杭州、金华、台州

四、项目简介

（一）项目背景：

随着我国人口老龄化进程的加速，老年痴呆症的发病率呈上升趋势，给家庭和社会带来了沉重的负担。早期预警和干预对于延缓老年痴呆的发生和发展具有重要意义。本项目聚焦老年痴呆早期预警，依托省部级课题，旨在构建“环境-行为-生物”三位一体筛查体系，精准识别社区轻度认知障碍（MCI）人群，并开展针对性的干预行动，以提高老年人的生活质量，减轻家庭和社会的负担。

（二）项目资源：

本社会实践涉及浙江杭州等多个地区，实践团将通过邵逸夫医院联系当地的社区和相关公益组织展开实践活动。

本实践项目经费支出包括材料打印、交通费和相关物资准备，必要的经费支出实践团将向学院实践部提出申请。

（三）项目内容：

1、筛查活动

在三地社区开展大规模的老年痴呆筛查活动，通过发放问卷、入户调查等方式收集老年人的基本信息和生活环境资料，进行人居环境分析；组织老年人参加简易认知测试，包括画钟试验、记忆游戏等，评估他们的认知功能；对有疑似认知障碍的老年人进行生物标志物快速检测，如血液指标检测，进一步确认诊断

结果。

2、义诊活动

在社区举办义诊，为老年人提供基础医疗检测，如测量血压、血糖等，同时安排专业医生进行现场咨询和初步诊断，普及老年痴呆的防治知识，提高老年人的健康意识。

3、陪伴老人社区活动

组织志愿者团队定期与社区老人互动，开展陪伴活动，如陪老人聊天、下棋等，缓解老人的孤独感，给予他们情感上的支持。举办社区集体活动，如文艺表演、健康讲座等，鼓励老人参与，增强他们的社交能力和自信心。

4、时光留声机项目

在社区设置专门的录音区域，安排志愿者协助阿尔兹海默症老人录制心声，记录他们对家人、朋友的嘱咐，对生活的感悟等，制作成音频资料，留给老人及其家人作为珍贵的纪念。同时，将这些音频资料整理成册，制作成公益宣传资料，用于提高公众对老年痴呆的认知和关注。

5、干预阶段

根据筛查结果，为 MCI 人群制定个性化的干预方案，包括环境改造建议，如改善家居环境的照明、布局等，减少认知障碍的风险因素；开展家庭健康培训，为患者及其家属提供老年痴呆的相关知识讲座和技能培训，包括如何照顾患者、如何进行康复训练等，提高家庭的护理能力和水平；

建立社区支持网络，组织社区志愿者与患者及其家属结对帮扶，定期开展活动，如集体锻炼、心理辅导等，为患者提供情感支持和社会交流机会。

五、预期成果

实际产出：

1、建立一套完善的“环境-行为-生物”三位一体的老年痴呆早期筛查体系，包括详细的筛查流程、评估标准和操作手册。

2、筛查出一定数量的社区轻度认知障碍（MCI）人群，并为他们提供个性化的干预方案，干预后患者的认知功能得到明显改善，生活质量有所提高。

3、在项目实施地区举办多场老年痴呆防治知识讲座和宣传活动，提高公众对老年痴呆的认知和关注，营造关爱老年人的社会氛围。

4、发表相关学术论文，为老年痴呆的早期预警和干预研究提供理论支持和

实践依据。

5、收集并保存一批阿尔兹海默症老人的心声录音资料，为老人及其家属留下珍贵的纪念，同时也为老年痴呆的宣传和教育提供生动的素材。

团队个人提升：

1、团队成员在建立老年痴呆早期筛查体系的过程中，深入学习了老年医学、神经科学、心理学等多个领域的知识，掌握了先进的筛查技术和评估方法。

2、通过与患者及其家属的沟通交流，成员们的沟通能力和心理辅导能力也得到了锻炼和提高。

3、参与老年痴呆防治知识讲座和宣传活动的策划与组织，让团队成员在科普宣传方面的能力得到了提升。

4、提升团队成员的科研思维能力，拓宽了科研视野，为今后开展更深入的研究奠定了基础。

社会影响

1、通过举办老年痴呆防治知识讲座和宣传活动，以及发表学术论文等方式，提高公众对老年痴呆的认知和关注。

2、项目收集并保存阿尔兹海默症老人的心声录音资料，让公众能够更加深入地了解老年痴呆患者的生活状态和内心感受，激发社会各界对老年人群体的更多关注和支持。

3、项目预备建立老年痴呆早期筛查体系和个性化干预方案，为老年痴呆的早期预警和干预提供有效的实践模式。有助于早日找到更有效的治疗方法，减轻老年痴呆给家庭和社会带来的沉重负担。

联络人：张可心 邮箱：2536973373@qq.com 微信：17733761110



群聊：健康中国社会实践



该二维码7天内(6月2日前)有效，重新进入将更新

浙江大学医学院赴江苏省淮安市“她脉相承——多代际女性健康研究暨妇幼健康科普”社会实践团

一、实践主题

多代际女性健康研究暨妇幼健康科普

二、实践时间

2025 年 7 月 1 日—2025 年 8 月 24 日（预期实践时间 2 周）

三、实践地点

淮江苏省淮安市

四、项目简介

（一）项目背景

妇幼占总人口的 2/3，其健康水平是全民健康的基础，是经济发展的重要因素，更是社会综合发展水平的重要标志，对人口增长产生了深远的影响。此外，妇幼作为脆弱人群，在生殖生理、心理行为和生长发育等方面具有特殊性，更需要加以保护。目前，我国每五个学龄儿童中就有一个儿童超重或肥胖，肥胖儿童中近三成合并高血压，约 40% 儿童合并血脂异常，超过 44% 并发高尿酸血脂。因此，慢性病的患病人群正呈现年轻化趋势，妇幼健康问题不容忽视。

我国在党的十九大报告中提出的“健康中国战略”中明确指出，要完善国民健康政策，“将健康融入所有政策”，并强调“坚持预防为主，倡导健康文明生活方式”。对于妇女儿童而言，饮食、运动、睡眠等生活方式改善可以促进疾病预防和生活质量的提升。当前，以家庭为单位的不良生活方式正潜移默化地影响着人群健康，且妇幼和子代健康关系密切，早期健康对成年期疾病发生发展有着重要影响。因此，以家庭为单位进行生活行为健康干预，可以有效地促进家庭内部不同代际成员的健康，进而促进全年龄层人群的健康。

（二）准备工作

1. 三代女性健康调研问卷设计

实践前，团队成员在徐小林老师指导下设计针对不同代际女性的健康调研问卷，涵盖生长发育、生活方式、心理健康、社会关系等多维度，提前进行问卷信效度检验并生成电子版问卷便于收集和统计。

2. 妇幼健康科普活动方案制定

团队成员根据实践地具体情况设计科普方案（健康工坊、科普讲座、科普短视频等）。

3. 实践点确认联系

实践开展前期，与各实践点明确开展时间、宣教内容、面向群体等信息，方便团队准备对应课程，有效推进宣教科普工作。项目前期在江苏省淮安市妇幼保健院以及当地的社区卫生中心已开展过相关合作，已接洽社会实践事宜。

4. 物资准备与人员培训

提前准备社会实践所需物资，如宣传品（横幅、易拉宝、实践团旗等）、科普材料（科普手册、科普视频、科普小游戏等），并做好人员的统一培训。

（三）项目内容

1. 健康宣教

（1）健康科普和宣教主题

- ① 5-6 岁儿童生长监测、营养与喂养指导、心理和行为发育评估、眼保健和视力检查、口腔保健等；
- ② 30 岁左右女性生理、心理和社会适应等；
- ③ 55 岁左右围绝经期女性身体健康、心理健康、生活方式、慢性病等。

（2）健康宣教形式

- ① 制作科普手册、海报、易拉宝等纸质宣传材料进行张贴；
- ② 制作科普课程、PPT 和教案，联合妇幼保健医务人员进行集中宣教；
- ③ 录制短视频、微课堂进行线上传播。

2. 社会调研

（1）妇幼人群健康水平调研

- ① 形式：定量问卷、体格测量；
- ② 内容：妇幼健康知识认知水平及健康程度、生活方式记录，并进行身高、体重、腰围、臀围、血压等基础体检；
- ③ 人群：面向宣教儿童及家长，或医院里带儿童就诊的家长。

（2）城乡妇幼健康服务调研

- ① 形式：半结构化访谈；
- ② 内容：城乡妇幼保健工作的差异和特色，不同区域的妇幼健康需求差异和健康水平促进，工作开展的难点和困境，智慧医疗普及情况等；

- ③ 人群：各社区卫生服务中心的医生或护士，以及妇幼儿童保健院的医生或护士。

3. 特色活动

(1) 家庭口腔健康管理

围绕 2025 年世界口腔健康日主题“口腔健康、身心健康”，对三代女性开展特色口腔健康科普宣传。针对 5-6 岁儿童制作卡通版刷牙指导手册和刷牙打卡表，通过模型演示正确刷牙方法；针对 30 岁左右女性制作孕期或哺乳期口腔护理指导手册和牙线使用教学短视频，重点讲解牙周病预防；针对 55 岁左右女性制作更年期口腔护理指导手册，包含口干症等应对策略，并演示正确的义齿清洁保养方法。

(2) 特殊群体关怀：淮安市困境儿童帮助

针对淮安市困境儿童进行上门探访，并开展健康知识宣传（如女童经期护理），健康物资（如电子体温计、卫生巾、常用药）分发等活动。

(3) 三代女性合影集

为每个家庭的三代女性拍摄合影并打印作为纪念，制作相册，展示温馨的家庭氛围。

4. 媒体宣传

(1) 实践记录

团队将录制社会实践视频并剪辑，同时为每个家庭的三代女性拍摄合影并打印作为纪念，制作相册，展示温馨的家庭氛围。

(2) 微信公众号运营

微信公众号“GMATCH”将发布一系列社会实践活动报道与总结、妇幼健康科普推文、前沿文献分享与解读，以及特色科普微视频或短视频等。

(3) 新闻媒体报道投稿

团队成员将在各级媒体积极投稿社会实践活动新闻稿，充分展现团队风貌与成果。

五、预期成果

1. 实际产出

- (1) 实践前期形成切实可行的调查方案和完整可行的调查问卷。
- (2) 现场调查过程中把握问卷收集质量，实践后期进行数据清洗和数据质量控制，

形成高质量、可回溯的完整数据库。

- (3) 完成基于城乡妇幼人群健康水平、健康服务差异的完整数据分析报告。
- (4) 发表 6-10 篇科普推文，撰写调研过程中的科普宣传与调研活动新闻稿，主动投稿并争取获得媒体报道。
- (5) 至少开展两次大型科普宣讲。

2. 个人收获

- (1) 掌握问卷设计、调研访谈、数据收集与统计分析等科研技能，提升发现问题、提出问题、解决问题的实践能力。
- (2) 深入基层了解我国妇幼健康政策的落地情况，感受医疗资源分配、健康公平等现实挑战，拓宽临床医学、公共卫生、社会学等多学科视角，培养对社会问题的敏锐观察力。
- (3) 通过健康科普活动，强化知识传播能力，提升公众素养，培养服务社会的使命感。
- (4) 在分组调研、宣传策划等环节中锻炼团队分工与合作能力，争取获得优秀社会实践成果表彰。

3. 社会影响：

- (1) 提高公众及医务公众者对妇幼健康及保健知识的掌握程度和认识，利于儿童健康问题的及时发现和诊疗管理；
- (2) 探索妇幼健康的真实需求，助力基层妇幼保健事业发展。项目实践过程中，学生可以了解基层保健工作开展的真实情况，鼓励结合自己的兴趣和特长开展特色的科普宣传，同时对话医务工作者、社工等，撰写访谈纪实或政策建议，为改善妇幼健康服务贡献创新实践；
- (3) 长期的新媒体运营利于将影响力深入到更多群体中，逐渐扩大全国影响力。

联络人：包一林 邮箱：3210102701@zju.edu.cn 微信/电话：19883108045

2025 年暑期 GMATCH 社会实践报名二维码：



浙江大学医学院赴浙江省杭州市余杭区第一人民医院“数字化赋能高血压自我管理”暑期社会实践团

一、实践主题

聚焦于我国最常见的慢性疾病之一——高血压，探索通过数字化手段（如 AI 数字人、微信随访互动等）提升患者自我管理能力，为推动高血压慢病管理体系的建设提供建议。

二、实践时间

2025 年 7 月 1 日-2025 年 7 月 15 日

三、实践地点

四、项目简介

（一）项目背景

高血压是全球最常见的慢性疾病之一。据世界卫生组织统计，全球约有 12.8 亿 30-79 岁的成年人患有高血压，其中三分之二生活在低收入和中等收入国家。我国作为人口大国，高血压的防控压力尤为严峻。

尽管近年来在防治方面取得了一定进展，我国高血压控制率仍显不足。根据 2024 年版《中国高血压防治指南》，我国高血压控制率虽已从 20 世纪 90 年代的 3% 上升至 16.8%，但仍低于 2023 年世界卫生组织报告的全球平均水平 21%。

研究表明，高血压控制率的提升依赖于药物治疗与非药物干预的协同推进。其中，患者自我管理能力的培养尤为关键。多项 meta 分析显示，合理饮食（如 DASH 饮食）、规律运动（尤其是有氧运动）以及遵医嘱服药等健康行为对血压控制具有显著影响。同时，患者的健康教育、自我监测和远程随访在慢病管理中的应用价值日益显现。

在此背景下，本项目以杭州市余杭区第一人民医院为依托，尝试从诊前-诊中-诊后的服务视角出发，通过数字化手段辅助患者提升高血压自我管理能力，探索医疗服务新模式，推动“以患者为中心”的慢病管理体系落地。

（二）项目资源

1. 平台合作：项目依托于杭州市余杭区第一人民医院，联动医院 HIS 系统，实现诊前问卷信息对接与医生同步

2. 技术支持：根据医院医生的知识和开展患者教育的沟通经验，训练生成 AI 数字人视频，用于开展随访教育
3. 团队保障：指导老师杨芊教授长期致力于积极老龄化、卫生政策与健康行为研究，在社会心理学领域具有跨学科研究经验，且与杭州市余杭区第一人民医院有较好的合作基础，医院配合度高。

（三）项目内容

1. 诊前干预

患者在就诊前通过扫码填写数字问卷，接受诊前的干预，内容涵盖帮助高血压患者梳理自我管理中常见的关心问题，以及诊前的情绪引导等内容，旨在帮助患者更好地梳理在就诊过程的问题和情绪，同时，该问卷联动医院 HIS 系统，医生可即时获取患者所填写的自我管理相关问题，便于了解其重点困惑及干预需求

2. 诊中沟通

医生在诊疗过程中根据患者填写内容，有针对性地进行个体化指导与答疑。增强医患沟通效率，推动健康教育从“泛化灌输”向“个性化指导”转变。通过高效高质的医患沟通，提升患者对医生的信任，丰富患者高血压自我管理的知识以及自我管理重要性的认知。

3. 诊后随访

患者加入医院高血压随访微信群，接收定期推送的自我管理教育材料。材料包括由 AI 数字人生成的宣教视频，内容涵盖科学服药、DASH 饮食、有氧运动等主题。实现持续的随访教育、强化健康行为的培养与巩固。

五、预期成果

（一）实际产出

1. 高血压患者自我管理数据分析报告
2. 数字化患者问卷模板与信息流整合报告
3. 宣教视频若干（AI 数字人生成）
4. 科普推文、新闻稿若干，用于微信公众号、医院平台等宣传渠道

（二）团队个人提升

1. 提升对医院慢性病管理模式的理解能力与创新能力
2. 增强健康教育策划、沟通表达与实施能力

3. 通过实践学习医患沟通、慢性病随访管理、现场调查、数据收集和分析等技能

（三）社会影响

1. 提高公众特别是中老年群体对高血压管理科学知识水平
2. 推动数字化手段、AI 工具在慢病管理中的实际应用
3. 为医院构建更加智能的“以患者为中心”的慢病自我管理模式提供思考

联络人：潘同学 邮箱：3230100472@zju.edu.cn 微信：_18858112953_

实践队伍内部交流群



群聊：暑期社会实践团



该二维码7天内(6月4日前)有效，重新进入将更新